

### Programme randonnée 2023

	Date	Randonnée	Déniv. / Dist.	Responsable
Mai	dimanche 14 mai	Du Pison aux Écondus	800 m / 17 km	Hélène Richetin
	du dimanche 14 au lundi 15 mai	Bivouac de Printemps, randos et fleurs à partir du vallon Combeau		Pascale Renaudet
	mardi 16 mai	Eléphanteau, Rocher de Thuron, Pas de la Rhune	800 m	Marcel Mazel
	du vendredi 26 au lundi 29 mai	Week-end multiactivité de printemps dans le massif du Caroux		Marcel Mazel
Juin	dimanche 4 juin	Les rochers de Plautret par le col de Siray et le Pas du Tronc	900 m	Pascale Renaudet
	mardi 6 juin	Gorges du Chaillard, arche et gorge de la Lyonne	700 m	Marcel Mazel
	dimanche 11 juin	Col de Vassieu et But St Genis	1000 m / 14 km	Hélène Richetin
	dimanche 11 juin	Grande boucle du Glandasse au départ de Laval d'Aix : col de Cologne par des sentiers oubliés, Comptoir à Moutons, Dôme, col de la Raille et col des Caux	1600 m / 20 km	Philippe Chabbert
	dimanche 18 juin	Mont Barral et tour de la montagne de Belle Motte	1000 m / 15 km	Philippe Chabbert
	du mercredi 28 au vendredi 30 juin	Les grès du Champsaur (2 nuits en camping)	800 m	Marcel Mazel
Juillet	du dimanche 2 au vendredi 7 juillet	Tour du Chambeyron en Ubaye au départ de Fouillouse. 5 ou 6 jours de refuges en refuges. Deux jours en Italie.	de 800 m à 1400 m, 10/15 900 à 1000 m par jour	Marie-Aimée Durand
	du dimanche 2 au samedi 8 juillet	Tour de la Lauzière. 3 nuits en cabane et 5 nuits en refuge		Marcel Mazel
	dimanche 9 juillet	A définir		Philippe Chabbert
	mardi 18 juillet	Au fil de la Bourne et Goulantière	800 m	Marcel Mazel
	dimanche 23 juillet	Tête des Chaudières et pas de la Balme	1000 m	Hélène Richetin
	du samedi 22 juillet au mercredi 2 août	Camp multiactivités Haute Maurienne ou Queyras		Marcel Mazel
Août	dimanche 6 août	Pas des Bachassons et Pas de la Selle	1000 m	Hélène Richetin
	du vendredi 11 au dimanche 13 août	Les Aravis le retour, avec le soleil et sans neige... La Pointe Percée. Le Pic de Jallouvre par l'Arête du Rasoir et AR à la Dent Blanche		Marie-Aimée Durand
	du lundi 28 août au mardi 5 septembre	Traversée de Belledonne GR738 et plus avec affinités. 9 jours. Acheminement en train. Portage car certains refuges ne sont pas gardés.	1100 m / jour en moyenne (10000m D+ au total)	Pascale Renaudet
Sept.	du dimanche 10 au jeudi 21 septembre	En étoile, 5 randos en Trièves et 7 en Dévoluy. Une nuit en camping, 10 nuits en gîte	600m à 1600 m	Marcel Mazel
	dimanche 10 septembre	A définir		Philippe Chabbert
	dimanche 24 septembre	A définir		Philippe Chabbert
Octobre	du vendredi 6 au dimanche 8 octobre	Week-end multi activités automne dans le Sud Ardèche, vers Vallon Pont d'Arc ou Les Vans.		Marie-Aimée Durand Sylvaine Valette
	mardi 10 octobre	Chartreuse Les bannettes par les cheminées	1000 m	Marcel Mazel
	jeudi 12 octobre	Traversée des hauts de Chartreuse	1000 m / 18 km	Marcel Mazel
	dimanche 15 octobre	A définir		Marie-Aimée Durand
Nov.				